

# Liikuntatuokion suunnitelma

4-6-vuotiaat

## Vanneleikit (perhe)

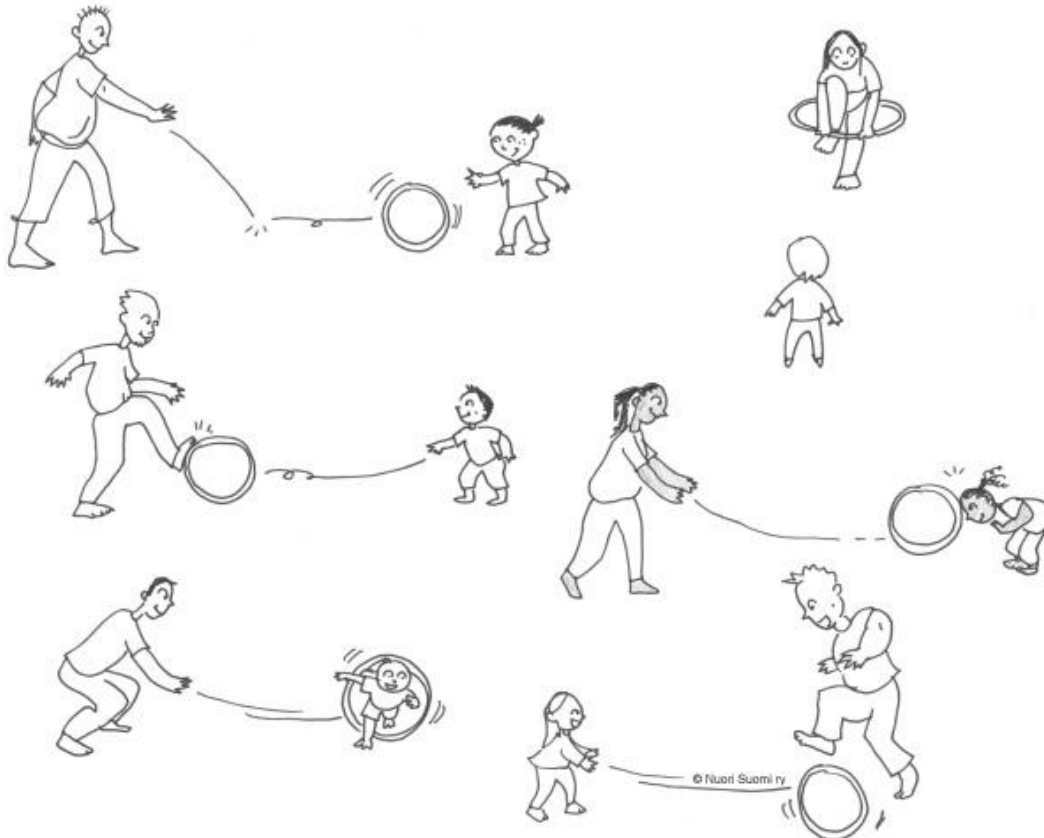
Lapsi ja aikuinen vierittävät vannetta.

**Toimintamuoto:** Perustaitojen harjoittelu

**Kesto väh: 10 min**

**Liikuntataidot:** Vierittäminen, kehontuntemus ja -hallinta, hyppääminen

**Välineet:** Jokaiselle parille oma vanne



## Eteneminen:

Vieritetään vannetta vanhemman kanssa niin, että vanne pysäytetään eri kehon osilla. Pysäytetään käsillä ja pujahdetaan vanteen läpi, pysäytetään jaloilla ja pujahdetaan vanteen läpi. Jatketaan pysäytyksiä pepulla, vatsalla, päällä jne. Sen jälkeen aikuinen antaa vanteelle vauhtia ja lapsi yrittää pujahdtaa liikkuvan vanteen läpi. Aikuinen voi yrittää hypätä vierivän vanteen yli.

## Huomioitavaa:

- vanneleikit vaativat tilaa

## Helpottaminen:

- vieritetään vannetta ja otetaan se käsillä kiinni

## Vaikeuttaminen:

- laitetaan vanne vierimään, juostaan sen perässä ja kun vanne kaatuu maahan, pujottaudutaan sen läpi yhdessä aikuisen kanssa

## Tietoisuus ja käsitteet:

Lapsi osaa vierittää vannetta.