

Liikuntatuokion suunnitelma

6-8-vuotiaat, maasto ja luonto, 1 osio (0 min)

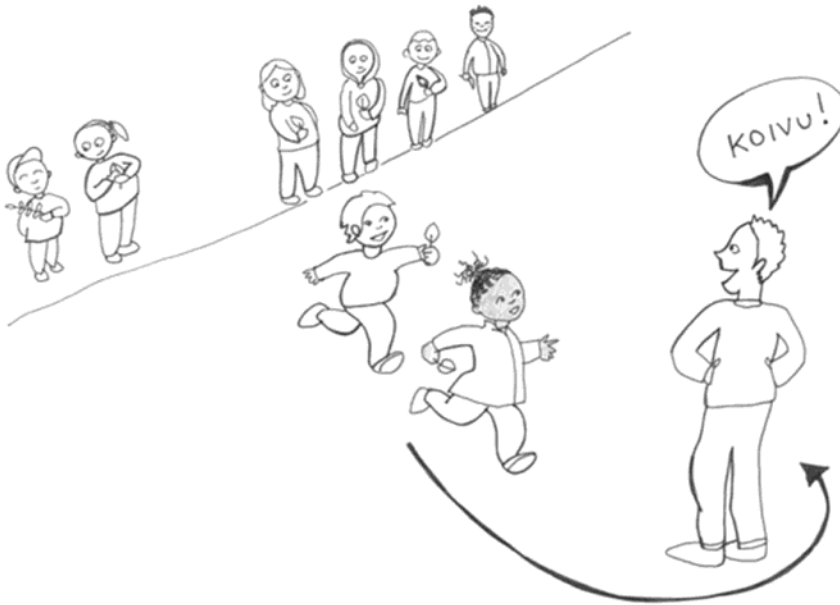


Myrsky

Lapsilla on kädessään jonkun puun lehti ja he lähtevät juoksemaan kuullessaan tämän puun nimen.

Toimintamuoto: Pelit ja leikit
Liikuntataidot: Juokseminen
Välineet: Ei välineitä

Kesto väh: 10 min



Eteneminen:

Lapset ottavat kukin itselleen yhden puun lehden. Katsotaan yhdessä minkä puun lehden kukin otti. Tämän jälkeen lapset asettuvat riviin merkitylle viivalle ja aikuinen asettuu heitä vastapäätä n. 10 metrin päähän. Aikuinen sanoo puun nimiä ja ne lapset joilla on sanotun puun lehti kädessään lähtevät juosten kiertämään aikuisen ja palaavat takaisin omille paikoilleen. Aikuisen sanoessa myrsky on kaikkien lähde juoksemaan yhtä aikaa ja heitettävä juostessaan lehtensä ilmaan. Tultaessa takaisin omalle paikalle jokainen ottaa maasta (sinne heitetyn) jonkin toisen puun lehden. Näin leikki jatkuu. Joku lapsista voi myös olla huutajana.

Huomioitavaa:

- yritetään etsiä monen eri puun lehtiä

Helpottaminen:

- sanotaan puiden nimiä hitaassa tahdissa
- valitaan vain kaksi eri puun lehteä esim. koivu ja vaahtera

Vaikeuttaminen:

- sanotaan puiden nimiä nopeassa tahdissa, toinen puu jo ennen kuin edelliset ovat päässeet takaisin paikalleen

Tietoisuus ja käsitteet:

Lapsi osaa liikkua vaihtelevissa olosuhteissa ja tunnistaa puun lehtiä.

Vaihtoehtoiset toimintaympäristöt:

Kenttä ja piha

Soveltaminen:

(c) Nuori Suomi ry

