

TASAPAINOISET LIIKKUMISET

Kävellään paikasta toiseen (huoneesta huoneeseen) erilaisilla tasapainoa vaativilla tavoilla, kuten:

- varpailla kävely (kädet kurkottavat kohti kattoa)
- kantapäillä kävely
- kyykyssä kävely
- takaperin kävely
- sivuittain kävely
- kävely hanska pään päällä
- kävely tyyny pään päällä
- konttaus hanska tai tyyny selän päällä
- rapukävely hanska tai tyyny vatsan päällä
- hyppiminen/kävely hanska tai tyyny polvien välissä
- kävely hanska leuan alla
- kottikärrykävely
- kävely hyppynarua pitkin (hyppynaru makaa maassa)

