

Metsäsirkustelua luonnon välineillä

Kehitellään heittelytemppeja erilaisin luonnosta löytyvin välinein.

Toimintamuoto: Perustaitojen harjoittelu

Kesto väh: 10 min

Liikuntataidot: Heittäminen-kiinniottaminen

Välineet: Maastosta löytyviä esineitä: käpyjä, pieniä kiviä, keppejä jne.



Eteneminen:

Jokainen etsii sopivat välineet ja kehittelee niillä "sirkustemppeja". Temput esitellään ja opetetaan vuorollaan toisille.

Esimerkkejä "sirkustempuista":

1. jonglööräus kolmella kuusenkävyllä
2. tarkkuusheitto puuhun (jolloin kaveri "papakaijana" rääkäisee)
3. jonglööräus kepeillä parin kanssa
4. taidokkaita heittoja pareittain
5. heittojen yhdistäminen tasapainotaiteiluun

Huomioitavaa:

- rajataan jokaiselle turvallinen heittoalue, josta välineet eivät lennä toisten päälle
- ohjaaja huolehtii temppejen esittelyn ja opettamisen organisoimisesta; esittelyjärjestys, ajankäyttö jne.

Helpottaminen:

- käytetään hyvin käteen sopivia esineitä
- tehdään matalia heittoja
- suoritetaan temput hitaalla tempolla

Vaikeuttaminen:

- käytetään vaikeasi käsiteltäviä esineitä (isoja, pieniä, epämääräisen muotoisia jne.)
- tehdään korkeita heittoja
- keksitään pareittain tehtäviä temppeja

Tietoisuus ja käsitteet:

Lapsi oppii soveltamaan heittotaitoa.

Vaihtoehtoiset toimintaympäristöt:

Kenttä ja piha, sali, pieni sisätila, lumi ja jää, vesi