

Etsi herätyskello maastosta

Harjoitellaan maastossa etenemistä herätyskelloa etsimällä.

Toimintamuoto: Perustaitojen harjoittelu
Liikuntataidot: Käveleminen, juokseminen
Välineet: Äänekkäästi tikittävä ja soiva herätyskello.

Kesto väh: 10 min



Eteneminen:

Herätyskello asetetaan soimaan noin 5 minuutin kuluttua leikin alkamisesta. Mitä äänekkäämpi kello on, sitä kauemmaksi kokoontumispaikasta sen voi piilottaa. Osallistujille kerrotaan alue, mihin kello on piilotettu. Ryhmä saa keskenään sopia etsimistavasta.

Tehtävä on onnistunut, jos kello löytyy, ennen kuin se pirisee. Leikki uusitaan niin monta kertaa, kuin lapset haluavat.

Voidaan myös sopia, että etenemistapa on joku toinen kuin eteenpäin käveleminen tai juoksu. Toinen käsi on esim. pidettävä maassa, käytetään hämähäkkikävelyä, kuljetaan kylki edellä ristiaskelin jne.

Huomioitavaa:

- ohjaaja voi tarkkailla lasten liikkumista maastossa sekä yhteistyötaitoja
- tarvittaessa ohjaaja voi ohjeistaa lapsia liikkumisessa, esim. laajassa havainnoinnissa; alataso (maastopohja), keskitaso (korkea aluskasvillisuus, isot kivet, oksat) ja ylätaso (puut ja pensaat)
- ei ryntäillä

Helpottaminen:

- valitaan helppokulkuinen, avoin maasto

Vaikeuttaminen:

- valitaan vaikeakulkuinen maasto, esim. louhikko tai risukko tai polveileva kallio

Tietoisuus ja käsitteet:

Lapsi tiedostaa maaston asettamat vaatimukset etenemiselle.

Vaihtoehtoiset toimintaympäristöt:

Sali, lumi ja jää

Soveltaminen:

Avoin leikki, jos vaihdetaan maasto kentäksi tai pihaksi tai jos maasto on sellaista, että siellä voi apuvälineellä tai pyörällä kulkea.

Näkövammaisen voi osallistua parin kanssa.